

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。
「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。
1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。
借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。
本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市 高齢者支援課

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館1階9番窓口
電話番号 0596-21-5583

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.4 2020年9月11日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『レビー小体型認知症がわかる本』

第二の認知症 家族や介護従事者は
どう接すればよいか』

川畑信也／著 法研

幻覚症状がある人への接し方と病気の正しい知識を、事例をもとにイラストでわかりやすく解説。家族の疑問や悩みごとに関するQ&Aも収録。

◇ 『アルツハイマー病のことが』

わかる本 イラスト版』

新井平伊／監修 講談社

認知症の原因の一つであるアルツハイマー病についての最新知識と暮らし方、進行予防のための方法などを図解。ケア・予防の疑問に答える1冊。

介護のヒントに なる本

◇ 『認知症の食事ケア』

ともに笑顔の毎日ごはん』

山口晴保／監修 大越郷子／料理制作
主婦と生活社／編 主婦と生活社

リハビリのための食事のレシピや、困ったときの対処法などを豊富な写真とイラストで紹介・解説する。

◇ 『認知症の親を介護している人の』

心を守る本 疲れたとき、心が

折れそうなときのケース別対処法』

西村知香／監修 大和出版

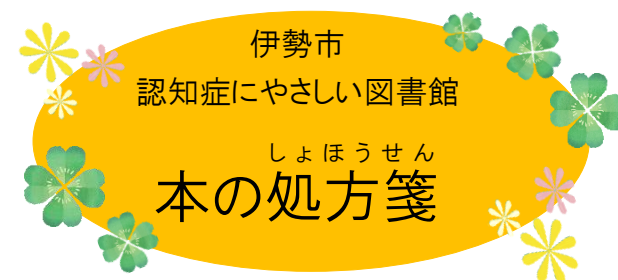
“介護うつ”を招きやすい4つの問題と解消法を解説。介護で息切れしないためにすべきことなど、認知症進行への正しい理解と介護のしくみづくりを紹介する。

心の処方箋 ☆ 詩

◇ 『満月の夜、母を施設に置いて』

藤川幸之助／詩 松尾たいこ／絵
谷川俊太郎／対談 中央法規出版社

認知症になった親と向き合った時の気持ちや出来事を、飾らない素直な言葉でつづる、切なく優しい想いがあふれる詩集。藤川幸之助と谷川俊太郎の対談も掲載。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。